

Título: Control y tolerancia al estrés mediante test de Rorschach sistema comprehensivo en victimarios homicidas.

Autores:

MSc. Yalenis Velazco Fajardo: Licenciada en Psicología. Entrenada en Psicodiagnóstico de Rorschach Sistema Comprehensivo por la Fundación de Estudios de Rorschach Sistema Comprehensivo, Buenos Aires, Argentina. Profesora Asistente. yalenis.velazco@gmail.com

Dr. Orestes Rodríguez Cárdenas: Especialista primer grado en MGI. Especialista segundo grado en Psiquiatría. Profesor Asistente.

Dra. Isis Leonor Jiménez Ramírez: Especialista primer grado de Medicina Legal. Máster en Educación Superior. Profesora Auxiliar.

Dr. Juan Carlos Morales Valdés: Especialista primer grado MGI. Especialista primer grado Medicina Legal. Profesor Asistente.

Dra. Diana Rosa Bayona Santana: Especialista primer grado MGI. Especialista segundo grado en Medicina Legal. Profesora Auxiliar.

RESUMEN

Introducción: El homicidio resulta la manifestación de violencia más extrema y un problema social y de salud. Dentro de los factores psicosociales que están presentes en los victimarios homicidas se han mencionado: antecedentes de maltrato en la infancia, dificultades en la adaptación social e impulsividad. El estudio del control y tolerancia al estrés en sujetos con antecedentes de conductas violentas favorece la intervención temprana. **Objetivo:** Caracterizar el control y tolerancia al estrés en tres homicidas evaluados por la Comisión de Peritaje Psiquiátrico de la Provincia de Matanzas en el último trimestre del 2019 **Método:** se emplea el Test de Rorschach Sistema Comprensivo, pues ha demostrado ser una herramienta válida y eficaz en el estudio del funcionamiento psicológico de las personas. Es un estudio descriptivo y resulta un aporte significativo a la investigación científica en esta área, dada la insuficiencia de investigaciones mediante Test de Rorschach en estos individuos en el contexto cubano. **Resultados:** Se constata la positividad del Índice de Inhabilidad social, lo que sugiere la existencia de dificultades para enfrentarse a las demandas de su entorno, déficit en su habilidad relacional, la existencia de estados de sobrecarga permanentes. Estas personas suelen presentar dificultades ante las situaciones nuevas, las que suelen generarles confusión y, por tanto, conductas menos adaptadas. La presencia de un estilo sobresimplificador, con tendencia a restringir la estimulación externa; lo que constituye una actitud defensiva hacia el entorno, ante la propensión permanente al desborde. Presencia de sentimientos irritativos, de desagrado que no se relacionan con lo situacional, por lo cual resultan más desfavorables de cara al pronóstico. Resaltan los recursos insuficientes para organizar y dirigir sus conductas, y para hacer frente a intensificaciones eventuales de malestares; por lo que son altamente vulnerables a la sobrecarga y al descontrol. Registran más estimulación irritativa de la que pueden tolerar. Presentan una marcada tendencia a la impulsividad y dificultades significativas en el manejo de situaciones socioafectivas. **Conclusiones:** Los individuos estudiados tienen dificultades en el control y tolerancia al estrés. Profundizar en la génesis de las conductas violentas facilitará el desarrollo de acciones preventivas para el desarrollo de una cultura de paz y no violencia.

Palabras Clave: homicidio, control y tolerancia al estrés, Sistema Comprehensivo Rorschach, prevención

ABSTRAC:

Introduction: Homicide is the most extreme manifestation of violence and a social and health problem. Among the psychosocial factors that are present in homicidal offenders, the following have been mentioned: a history of abuse in childhood, difficulties in social adaptation and impulsivity. The study of stress tolerance and control in subjects with a history of violent behavior favors early intervention.

Objective: To characterize the control and tolerance to stress in three homicides evaluated by the Psychiatric Expertise Commission of the Province of Matanzas in the last quarter of 2019.

Method: the Comprehensive System Rorschach Test is used, as it has proven to be a valid and effective tool in the study of people's psychological functioning. It is a descriptive study and is a significant contribution to scientific research in this area, given the lack of research using the Rorschach Test in these individuals in the Cuban context.

Results: The positivity of the Social Disability Index is verified, which suggests the existence of difficulties to face the demands of their environment, deficit in their relational ability, the existence of permanent states of overload. These people often present difficulties in new situations, which tend to cause confusion and, therefore, less adapted behaviors.

The presence of an oversimplifying style, with a tendency to restrict external stimulation; what constitutes a defensive attitude towards the environment, before the permanent propensity to overflow. Presence of irritating feelings, of displeasure that are not related to the situational, for which they are more unfavorable in the face of the prognosis. They highlight the insufficient resources to organize and direct their behavior, and to face eventual intensification of discomfort; therefore, they are highly vulnerable to overload and lack of control.

They register more irritative stimulation than they can tolerate. They present a marked tendency to impulsivity and significant difficulties in managing socio-affective situations. Conclusions: The studied individuals have difficulties in stress control and tolerance. Deepening the genesis of violent behaviors will facilitate the development of preventive actions for the development of a culture of peace and non-violence.

Key Words: homicide, stress control and tolerance, Rorschach Comprehensive System, prevention

INTRODUCCIÓN

La violencia constituye un problema social, de salud pública y de derechos humanos. Tiene diferentes formas de expresión, algunas de las cuales resultan aun menos visibilizadas y perceptibles, dada su naturalización en la sociedad. Dentro de estas diversas expresiones se puede mencionar los gritos, las amenazas, las vejaciones, el control, la limitación de movilidad, la coacción, entre otras. La violencia está presente en la sociedad en las diferentes relaciones y vínculos que establecen las personas, no obstante, es frecuente en el contexto familiar, de la pareja e incluso como supuestos métodos educativos en la crianza de los hijos. Con frecuencia, se reconoce como violencia a la agresión física en sí, subestimando estas otras violencias presentes en la cotidianidad. Las diferentes formas de expresión de este fenómeno coexisten y manifestaciones más sutiles dan lugar a formas más extremas, generando daños, no solo en la persona objeto del acto violento de manera directa sino en su entorno y personas cercanas a este. El homicidio resulta la manifestación de violencia más extrema y constituye un grave problema social con consecuencias para las personas, las familias y la sociedad en general. ^[1]

En correspondencia con lo anterior, se asume para la presente investigación que la violencia constituye todo acto u omisión que cause o pueda causar daños psicológicos, físicos o sociales a otros, sustentados en un ejercicio asimétrico de la fuerza. La violencia es resultante siempre de un ejercicio desigual del poder, donde subyacen creencias, patrones, estereotipos e imaginarios que desvalorizan, colocan en una oposición de dependencia y subordinación a unos en detrimento del poder otorgado desde la cultura, los aprendizajes sociales a otros. ^[2]

Con frecuencia la violencia es ejercida hacia mujeres y niños, desigualdades sustentadas en cuestiones relativas al género. Esta violencia basada en el género tiene un carácter estructural y mecanismos dinámicos que están sustentados en una cultura sexista y patriarcal que la normaliza y naturaliza. La violencia hacia los menores, ya sea de manera directa ejercida hacia ellos o como consecuencia de la violencia que sufren sus madres o familiares cercanos, genera importantes daños a su salud y bienestar, dentro de los que destacan dificultades para relacionarse, agresividad, trastornos de adaptación,

alteraciones emocionales. Investigaciones realizadas así lo reflejan y resaltan cómo no solo la violencia psicológica sino también la física, sexual forma parte de las manifestaciones de maltrato del que son víctima los menores. Si como consecuencia de ello, pierden la vida el impacto es mucho más severo. [3-4]

Por este motivo, los autores consideran que aún son insuficientes los estudios sobre las conductas de los victimarios, sus características de personalidad, los factores que inciden en su desarrollo, lo que resulta fundamental, pues solo así se podrá deconstruir y transformar sus conductas y se potenciará la prevención de esta problemática. [5] Diferentes estudios han identificado dentro de los factores psicosociales que están presentes en los victimarios homicidas: antecedentes de maltrato en la infancia, entornos familiares disfuncionales, dificultades en la adaptación social e impulsividad. Es importante señalar que tanto las víctimas de homicidios como los victimarios suelen ser personas jóvenes, en plena etapa productiva, por lo que este fenómeno tiene un efecto nocivo en las sociedades y su desarrollo. [6-7]

En la experiencia profesional de los autores se ha constatado las dificultades en el control de impulsos y tolerancia al estrés en los victimarios homicidas, cuyos recursos de afrontamiento son limitados y no están dirigidos a la resolución del problema, suelen ser susceptibles a sentirse agobiados, pierden con cierta frecuencia el control de sus emociones o pensamientos, con lo cual adoptan conductas destructivas y autodestructivas. De ahí la significación que se le atribuye a su estudio con el fin de potenciar la prevención de actos violentos y homicidios.

El Test de Rorschach aporta información única del individuo que no puede ser obtenida a través de otros instrumentos o entrevistas clínicas. Es una prueba que presenta además ciertas ventajas frente a las pruebas psicométricas, porque el patrón de respuestas no es obvio, su ambigüedad estimular dificulta su manipulación o falseamiento y facilita la manifestación de características y percepciones hostiles, siendo sus variables un criterio que discrimina patologías de manera eficaz. [8]

El Sistema Comprensivo de Rorschach (SCR), desarrollado por John Exner, ha demostrado ser una herramienta válida en el estudio del funcionamiento psicológico de las personas. La agrupación de control y tolerancia al estrés del Sistema Comprensivo de Rorschach, está compuesta por variables que

indican si la persona posee o no recursos suficientes para organizar y dirigir sus conductas, afrontar tensiones y malestares. Si la capacidad de control se encuentra limitada, se puede prever que exista una mayor vulnerabilidad a la sobrecarga emocional, lo que propiciará que los disparadores de tensión interna excedan las posibilidades de iniciar conductas deliberadas encaminadas a recuperar la homeostasis. Sus respuestas a la situación, serán desadaptadas, desajustadas e inadecuadas. ^[9-10]

En el contexto cubano son insuficientes las investigaciones realizadas mediante el Test de Rorschach, pese a ser uno de los instrumentos que se indica aplicar en casos de penas máximas. Lo anterior se debe entre otros factores a la dificultad para la adquisición de las láminas, lo costoso de las mismas, así como limitaciones en la capacitación de profesionales que permita el dominio de un instrumento tan complejo.

Para esta investigación, se toman en consideración antecedentes de estudios realizados mediante Test de Rorschach tanto en sujetos con dificultades en las relaciones interpersonales, la adaptación social y conductas irruptoras. ^[11-13] No obstante, estos estudios no se han centrado de manera específica en la capacidad de control y tolerancia al estrés, y no consta que los individuos tuviesen un historial de conductas violentas llegando al homicidio. Este estudio, por tanto, constituye un aporte significativo a la investigación científica en esta área.

El objetivo del presente trabajo es Caracterizar el control y tolerancia al estrés en tres homicidas evaluados por la Comisión de Peritaje Psiquiátrico de la Provincia de Matanzas.

MATERIAL Y MÉTODO

La investigación es un estudio descriptivo de corte transversal, desarrollado de octubre a diciembre de 2019. El universo estuvo conformado por tres sujetos, victimarios homicidas que fueron evaluados por la Comisión de Peritaje Psiquiátrico en el período mencionado. Se emplearon métodos del nivel teórico y empírico como la observación, la entrevista y el Test de Rorschach Sistema Comprehensivo.

La investigación resulta pertinente, se presenta al Sistema Comprehensivo Rorschach como una herramienta válida para brindar una descripción de la

personalidad y de la capacidad de control que facilita la planificación de intervenciones en aras de lograr la prevención de casos como este y la rehabilitación de personas con conductas violentas.

Las consideraciones conceptuales de las variables en estudio, se presentan según es necesario para su comprensión:

Puntuación D y D ajustada (Adj D): Ambas puntuaciones aportan información sobre la capacidad presente o actual de control (D) y la capacidad típica o habitual para formular y dirigir los comportamientos (AdjD).

Índice de inhabilidad social (CDI): Esta variable cuando resulta positiva es un indicador de tendencia a la desorganización e ineficacia al ser confrontados con las demandas de la vida cotidiana, y esta vivencia de desvalimiento da lugar a comportamientos similares a los que se manifiestan situaciones de sobrecarga.

Experiencia Accesible (EA): Aporta información sobre los recursos de los que dispone el sujeto para iniciar conductas deliberadas. Estimulación sufrida (es) y

Estimulación sufrida ajustada (Adj es): La estimulación sufrida representa un indicador bruto de las experiencias de estimulación interna que sufre el sujeto y que registra como irritación, malestar o incomodidad. Para conocer el valor de la estimulación sufrida ajustada (Adj es) se resta de la (es) la mayoría de los elementos relacionados con fenómenos propios de la situación. De este modo, la información traduce la distensión o malestar vivenciado de manera estable.

Estilo vivencial (EB): Representa el estilo dominante del sujeto ante la resolución de problemas.

Lambda (L): Representa la proporción de respuestas de Forma Pura (F), no tomando en consideración otros determinantes de la mancha como el color, el sombreado, el movimiento. Denotan la capacidad para simplificar las percepciones y economizar los recursos evitando la complejidad.

El estudio se realiza en tres sujetos evaluados por la Comisión de Peritaje Psiquiátrico de la Provincia de Matanzas, en el periodo de octubre a diciembre de 2019.

Procedimiento ético: Se solicitó el consentimiento informado a los individuos, se les explicó en qué consistía cada uno de los procedimientos a utilizar y su importancia como parte del proceso de evaluación. Los resultados obtenidos se hacen públicos solo para la comunidad científica, respetando la identidad de los sujetos y los detalles de los hechos.

Datos generales de los sujetos de estudio:

Sujeto 1

AAM, individuo de sexo masculino, de 45 años de edad, noveno grado de escolaridad, ayudante de albañil. Pertenece al Municipio de Matanzas, provincia del mismo nombre. Actualmente recluido en el Centro Penitenciario de máxima seguridad de Agüica, en la provincia de Matanzas, acusado por el intento de homicidio de su expareja y el homicidio de una adolescente de 12 años, hija de la misma. Se aplica el Test de Rorschach en el centro penitenciario de Agüica en la Provincia de Matanzas, previo consentimiento informado.

Sujeto 2:

LASZ, individuo de sexo masculino, de 46 años de edad, noveno grado de escolaridad, sin ocupación. Pertenece al Municipio Cárdenas en la Provincia de Matanzas. Actualmente recluido en el Centro Penitenciario de máxima seguridad Agüica en la Provincia de Matanzas, acusado por el homicidio de la hija y la expareja de su padrastro. Se aplica el Test de Rorschach en el centro penitenciario de Agüica en la Provincia de Matanzas, previo consentimiento informado.

Sujeto 3:

AMG, individuo de sexo masculino, de 43 años de edad, Técnico Medio en Análisis y Programas de Sistemas Informáticos. Pertenece al Municipio de Jagüey Grande en la Provincia de Matanzas. Labora como cuentapropista. Actualmente recluido en el Centro Penitenciario Combinado del Sur, de la Provincia de Matanzas, acusado por el homicidio de su expareja y el hijo adolescente de esta. Se aplica el Test de Rorschach en el centro penitenciario de Agüica en la Provincia de Matanzas, previo consentimiento informado.

RESULTADOS

A continuación, se presentan los datos obtenidos a partir del análisis de las variables referentes al control y tolerancia al estrés de los sujetos en estudio, con énfasis en aquellas variables que aportan información por no encontrarse dentro de los parámetros esperados:

Sujeto 1:

Los resultados obtenidos en la agrupación de control y tolerancia al estrés del Sistema Comprensivo Rorschach, evidencian que AAM es un individuo

altamente vulnerable a la pérdida de control, y a desorganizarse bajo presión. Mantiene una tendencia cronificada a ser inundado por los estímulos externos. Sus decisiones y conductas no son bien pensadas. Es proclive a la impulsividad. Sus recursos disponibles para hacer frente a los diferentes estresores son limitados. Funciona mejor en ambientes rutinarios. Su actividad ideacional se ve nublada por la presencia de más necesidades no gratificadas que lo cabría esperarse para un adulto. Se constata la presencia de estados persistentes de autodegradación que pueden estar siendo generados por sentimientos de culpa o remordimiento. El Índice de inhabilidad social y el estilo de hipervigilancia positivos sugiere la existencia de dificultades para enfrentarse a las demandas de su entorno social, déficit en su habilidad relacional. La información obtenida de las puntuaciones D y Adj D, referentes a la capacidad de control expresan la existencia de estados de sobrecarga permanentes. Los resultados obtenidos sobre el Lambda, se encuentran por encima de la media ($L > .99$), lo cual traduce la presencia de un estilo sobresimplificador, con tendencia a restringir la estimulación externa. Lo planteado lo hace un sujeto peligroso para los otros.

Sujeto 2:

Los resultados obtenidos sugieren que este individuo vive en un estado cronificado de sobrecarga estimular. Como consecuencia tendría una menor capacidad de lo que cabría esperarse para el control y para afrontar el estrés de forma eficaz. Por tal motivo se mostrará impulsivo ante las situaciones que perciba como amenazantes. La propensión a la pérdida de control será mayor en la medida que se incrementen las exigencias y demandas externas. El incremento en la suma ponderada de las respuestas de color, y el valor de cero en las respuestas de Movimiento Humano, sugieren que el individuo se encuentra abrumado o desbordado por sus emociones. La intensidad de las mismas es perturbadora y genera una forma de labilidad que favorece el descontrol. La variable FM, la cual se emplea para codificar las respuestas donde se hace referencia a movimiento animal, y que puede esperarse hasta cinco en un protocolo de adulto, se encuentra incrementada. La misma está relacionada con estados de carencias y sentimientos de indefensión. El sujeto presenta mayores conductas de introspección que lo esperable, centrada en aspectos negativos, autodegradantes. La ausencia de respuestas de textura sugiere que es un individuo que evita el contacto con los demás, su estilo hipervigilante

positivo al igual que el índice de inhabilidad social, el incremento de respuestas de contenido mórbido y con códigos especiales de agresividad, su carencia de recursos y su vulnerabilidad a la pérdida de control hacen de este individuo un peligro para la sociedad.

Sujeto 3:

Los resultados obtenidos del protocolo de este individuo sugieren que su capacidad de control y tolerancia al estrés son similares a la que presenta la mayoría de las personas, la experiencia accesible muestra que posee recursos por encima de la media. Presenta un estilo de respuesta evitativo, lo cual es índice de que la persona ha desarrollado una marcada tendencia a simplificar el campo estimular, ignorando la complejidad a fin de poder manejarlo. Teniendo en cuenta los valores de la D y Adj D, este mecanismo es empleado con éxito, pues le permite reducir lo ambiguo para mantener el control, lo cual logra sin dificultad. Prefiere mantener las emociones al margen cuando soluciona problemas y tiene poco interés en los demás y en desarrollar vínculos interpersonales. Presenta una elevada constricción afectiva, por lo que tiende a no expresar de manera abierta sus emociones y a internalizarlas, para de este modo no perder el control. Es calculador y actúa de manera premeditada, luego de haber valorado las posibles alternativas. Todo esto le hace mantenerse en control y lo vuelve un sujeto peligroso para los demás.

DISCUSIÓN

El análisis de los tres protocolos aporta datos significativos para una mejor comprensión de la capacidad de control y tolerancia al estrés en los sujetos estudiados.

Se destaca en los protocolos estudiados la positividad del índice de hipervigilancia. Lo anterior, resulta un dato valioso, pues representa un estilo estable de respuesta, donde prevalece la desconfianza hacia el entorno, estas personas se preocupan continuamente por mantener su espacio preservado, se relacionan de modo cauteloso con los demás y se sienten amenazados continuamente. A esto se añade la positividad del índice de inhabilidad social, lo que traduce una dificultad para establecer vínculos interpersonales y para ser empáticos. Esto, coincide con lo planteado por Exner acerca de los individuos con valores de 4 o 5 en este índice, los cuales poseen historias marcadas por la

falta de eficiencia. Estas limitaciones impactan de manera directa la capacidad de control, pues se verá comprometida la habilidad para generar y dirigir respuestas.

La información obtenida de las puntuaciones D y Adj D, referentes a la capacidad de control expresan la existencia de estados de sobrecarga permanentes. Estas personas suelen presentar dificultades ante las situaciones nuevas, las que suelen generarles confusión y, por tanto, conductas menos adaptadas. Los autores coinciden con Exner sobre cómo estos sujetos viven con muchas más presiones de las que pueden manejar. Poseen historias pobladas de malas decisiones, sufren una vulnerabilidad crónica a la impulsividad.^[10] No obstante, existe una excepción en el sujeto 3 donde se constatan mecanismos de constricción afectiva que le permiten mantener al margen las emociones y, por tanto, mantenerse bajo control. Esto es muy importante a considerar en un sujeto que se muestra frío y distante con el entorno, pues lo hace particularmente peligroso para los demás.

Los datos aportados por el Lambda mayor a 0.99 en los tres protocolos dan cuenta de cómo los sujetos tienden a implicarse en situaciones estimulares nuevas, donde su estilo de respuesta muestra una tendencia a restringir, sobresimplificar la estimulación para que le resulte más fácil de manejar. Esto, a juicio de los autores constituye un mecanismo defensivo, que los lleva a reducir las complejidades de las demandas externas, ante las dificultades para responder a ello. Lo anterior se corresponde con los criterios de Sendín, al referirse que en estos sujetos el comportamiento generalmente no alcanza a cumplir los requisitos de la situación, llegando incluso a resultar contraria a las expectativas del entorno.^[11]

Es razonable basado en los datos afirmar que se constata la existencia de necesidades insatisfechas que inundan la actividad ideacional, de manera no deliberada, por lo cual resulta complejo el control de determinados actos una vez iniciados. Este hallazgo resulta un factor de riesgo importante a tomar en consideración de cara a futuras intervenciones psicoterapéuticas. Este incremento puede ser causa de dificultades para lograr la atención y la concentración, el curso del razonamiento puede verse alterado o interrumpido. La ausencia de respuestas en los protocolos de textura (T=0) resulta relevante desde el punto de vista interpretativo. Esto es un claro indicador de una actitud

defensiva hacia el entorno, distante en los vínculos interpersonales. Estos datos coinciden con los encontrados en estudios de sujetos con trastornos de personalidad, lo cual muestra un desapego emocional crónico o un distanciamiento de los afectos, estando preocupados por mantener su espacio personal y siendo cautelosos a la hora de entablar relaciones interpersonales. [12-13] Algunas investigaciones, citadas por Sendín, dan cuenta de cómo los individuos con textura cero logran dar una textura (lo esperado) luego de al menos un año de tratamiento psicoterapéutico. [11]

Por su parte, las respuestas de Vista (V) están relacionadas con sentimientos irritativos, de desagrado que no se relacionan con lo situacional, por lo cual resultan más desfavorables de cara al pronóstico. Se espera cero vistas en un protocolo de adulto. En el sujeto 2 aparecen cuatro, lo que representa un aumento notable de estas respuestas, lo que sugiere la existencia de afectos irritativos y dolorosos cronificados, por lo que al ser liberados o manifiestos constituyen disparadores de ira, lo que impacta de manera negativa el autocontrol. Esto guarda relación con los hechos realizados por este, donde el móvil era “vengarse” de su padrastro por el modo en que trataba a su madre, algo que según el sujeto “llevaba guardándoselo hacía mucho tiempo”. Esta situación se dispara a partir del fallecimiento de la madre donde mediante el empleo de mecanismos de externalización de la culpa, deposita en este su ira y remordimiento.

Se constata la existencia de recursos insuficientes para hacer frente a las demandas de la vida cotidiana, con excepción del sujeto 3 donde los recursos se encuentran por encima de la media, y su estilo vivencial introversivo lo hace ser menos emocional, más calculador y previsivo. Esto es constatable en los hechos cometidos por este donde luego de afrontar conflictos vinculados al divorcio y ante la posibilidad de perder parte de los bienes adquiridos durante el matrimonio, viaja hacia el hogar de su expareja con la clara intención de “resolver la situación”. Es llamativo como en su discurso prima un relato minucioso de cómo fue víctima de su ex pareja y cómo “lo obligaron a hacer lo peor”, en tono frío, sin implicación afectiva, sin mostrar culpa ni arrepentimiento. Relata con todo detalle cómo el hijo adolescente de su ex pareja ante el intento de defender a su madre termina perdiendo la vida, sin movilización afectiva visible, pese a decir “yo lo quería como un hijo pues lo críe”.

La presencia de estrés situacional es constatable en los sujetos 1 y 2, lo cual sugiere que la situación en sí les resulta generadora de tensión. En el caso del sujeto 1 es constatable la presencia de sentimientos de vulnerabilidad e indefensión, sus actos están matizados por su tendencia crónica a la impulsividad, que lo han llevado a conductas autodestructivas en el pasado, y a refugiarse en el alcohol. Los hechos ocurridos fueron bajo los efectos de sustancias, se percibe la culpa, el remordimiento y la presencia de ideas autodestructivas, las que se muestran en el Rorschach mediante la positividad de la constelación de Suicidio.

CONCLUSIONES

A modo de conclusión, se afirma que los individuos estudiados, son sujetos masculinos, jóvenes, en la cuarta década de la vida. En dos de los tres casos con bajos niveles de instrucción, historias previas de conductas violentas e impulsividad, muestran recursos insuficientes para organizar y dirigir sus conductas, y para hacer frente a intensificaciones eventuales de malestares; por lo que son altamente vulnerables a la sobrecarga y al desborde. Registran más estimulación irritativa de la que pueden tolerar. Presentan una marcada tendencia a la impulsividad y dificultades significativas en el manejo de situaciones socioafectivas. En los tres protocolos se constata la existencia de un estilo hipervigilante, desconfiado hacia el entorno y carencia de habilidades sociales para establecer relaciones interpersonales constructivas y afectuosas. El estudio del control y tolerancia al estrés en sujetos con antecedentes de conductas violentas puede favorecer la intervención temprana, con lo cual se potenciaría la prevención de la violencia y de homicidios como expresión máxima de esta. El Sistema Comprehensivo Rorschach, constituye una herramienta válida para ello, pues propicia una descripción integradora del funcionamiento psíquico, que no es comparable en amplitud y matices con la derivada de otros instrumentos.

RECOMENDACIONES

- Continuar desarrollando estudios sobre el control y tolerancia al estrés mediante Test de Rorschach Sistema Comprehensivo en personas con

antecedentes de conductas violentas para potenciar la prevención temprana de actos violentos y homicidios.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Hendel L. Violencias de género. Las mentiras del patriarcado. Editorial Paidós, 2017
- 2- Martínez Almodóvar MB, López Triana AE, Díaz Montesinos A, Teseiro Plá MM. Violencia intrafamiliar y trastornos psicológicos en niños y adolescentes del área de salud de Versalles, Matanzas. Rev Med Electrón [Internet]. 2015 [citado 30 abril 2021];37(3):237-45. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedele/me-2015/me153f.pdf>
- 3- Mayor Walton S, Salazar Pérez CA. La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. Gac méd espirit [Internet]. 2019 [citado 03 mayo 2021];21(1) Disponible en: <http://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/1747>
- 4- López Angulo L, Fundora Quintero Y, Valladares González A, Ramos Rangel Y, Blanco Fleites Y. Prevalencia de la violencia física y psicológica en relaciones de pareja heterosexuales: una explicación necesaria. Finlay [Internet]. 2015 [citado 12 mayo 2021];5(3):61-169. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v5n3/rf03305.pdf>
- 5- Pérez Martínez VT, de la Vega Pazitková T. Necesidades de aprendizaje del especialista de Medicina General Integral sobre la conducta violenta. Educ Med Super [Internet]. 2017 [citado 12 mayo 2021];31(1):137-52. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412017000100013&lng=es
- 6- Muñoz Sánchez ME, Flores Mattos NJ. Perfil del homicida en el contexto de pareja en América Latina. Universidad Cooperativa de Colombia. Facultad de Psicología. [Internet]. 2019. [citado 10 mayo 2021] Disponible en: <http://www.repository.ucc.edu.co>
- 7- Rodríguez Carvajal E, Abreu Pérez L, Rodríguez Jorge R. Algunas consideraciones sobre la personalidad en homicidas. Acta Médica del Centro. [Internet]. 2015 [citado 30 abril 2021]; 9 (1) Disponible en: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ve>

[d=2ahUKEwie4fqCr5_xAhXXRzABHd1dD_UQFjACegQIAhAD&url=http%3A%2F%2Fwww.revactamedicacentro.sld.cu%2Findex.php%2Ffamc%2Farticle%2Fview%2F206&usq=AOvVaw2jfO419Xe8YGsOKBz2qUQI](http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/Famc/article/view/206&usq=AOvVaw2jfO419Xe8YGsOKBz2qUQI)

- 8- González Llana FM. Instrumentos de evaluación psicológica. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2007
- 9- Exner JE. El Rorschach, un Sistema Comprensivo: Fundamentos Básicos. Madrid: Psimática; 1994
- 10-Exner JE. Principios de Interpretación del Rorschach. Madrid: Psimática; 2005
- 11-Sendín, MC. Manual de Interpretación del Rorschach para el Sistema Comprensivo. Madrid, España: Editorial Psimática; 2007
- 12-Belinchón C. Indicadores de Psicopatía mediante el Test de Rorschach en población drogodependiente. Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España. Facultad de Psicología. [Internet] 2016. [citado 3 mayo 2021] Disponible en:
https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjL76rcuJ_xAhWzTDABHbigAaoQFjAAegQIAhAD&url=https%3A%2F%2Frepositorio.comillas.edu%2Fxmlui%2Fhandle%2F11531%2F9931&usq=AOvVaw1Mwh89YirXQDQVrVfho8q0
- 13-Parisi S. Trastornos de personalidad y Psicodiagnóstico de Rorschach. Roma, Italia: Editorial Kappa; 2000
- 14-Pardillo JF, Fernández P. Psicodiagnóstico de Rorschach. Un manual para la práctica. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008